1. Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
2. Yaşam bulguları değerlendirilir.
3. Yanık üzerine hiçbir madde sürülmez.
4. Oluşan kabarcıklar patlatılır.
5. Yanıklı bölgelere bandaj yapılmaz.
6. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilk yardım kurallarından biri değildir?
7. Hasta serin bir yere alınır.
8. 112 aranıp yardım istenir.
9. Kusma varsa başı yan çevrilip yatırılır.
10. Bilinç açıksa ağızdan hiçbir şey verilmez.
11. Sara krizinde ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?
12. Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
13. Olayla ilgili güvenlik önlemleri alınır.
14. Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır.
15. Kolonya, soğan vb. koklatılmaz.
16. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalardaki ilk yardım uygulamalarından değildir?
17. Gerekirse bası noktasına bası yapılır.
18. Kanayan yere temiz bir bez ile bastırılır.
19. Kanayan bölge yukarı kaldırılır.
20. Kanama yavaşlasın diye kanayan yere buz konur.
21. Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilk yardım uygulamalarındandır?
22. Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir.
23. Çıkık yerine oturtulur.
24. Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir.
25. Hepsi
26. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi ile ilgili hangisi yanlıştır?
27. Dilin geriye kaçarak hava yolunun tıkanması engellenir.
28. Ağız kontrolü önce göz ile yapılır.
29. Tüm bu hareketler yumuşak bir şekilde yapılmalıdır.
30. Önce baş çene pozisyonu verilir daha sonra ağız içi kontrol edilir.
31. İçinde su dolu kabarcıkla birlikte ağrı olması hangi tip yanığı belirtir?
32. Birinci derece.
33. İkinci derece.
34. Üçüncü derece.
35. Dördüncü derece.
36. Kulak kanaması olan bilinçsiz hastaya hangi pozisyon verilir?
37. Kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir.
38. Yarı oturur pozisyon.
39. Kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu verilir.
40. Şok pozisyonu.
41. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlı değildir?
42. Kanamanın pozisyonu.
43. Vücutta aktığı bölgeye.
44. Kan grubuna.
45. Kişinin fiziksel durumuna.
46. Hava yollarına yabancı cisim tıkanması olduğu düşündüren hasta yeterli nefes alıp verebiliyor ise ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılır?
47. Göğüs basısı uygulanır.
48. Sırtına 5 - 7 kez vurulur.
49. Heimlich manevrası uygulanır.
50. Yanında durarak öksürmeye teşfik edilir.
51. Aşağıdakilerden hangisi kazazedenin 2. değerlendirmesi içinde yer almaz?
52. Bilinç ve solunum yönünden değerlendirmek.
53. Kırık yönünden değerlendirmek.
54. Yanık yönünden değerlendirmek.
55. Kanama yönünden değerlendirmek.
56. Aşağıdakilerden hangisi kesik şeklindeki bazı yaralanmalarda ilk yardım uygulamalarındandır?
57. Yara üzerini tentürdiyotla pamukla sarmak.
58. Kesilen bölgenin kalp seviyesinin altında kalmasını sağlamak.
59. Hiçbir şey yapmadan sağlık kuruluşuna sevk etmek.
60. Yara kenarlarını birbirine yaklaştırdıktan sonra sarmak.
61. Güneş çarpmasında, hastada aşağıdaki durumlardan hangisi görülür?
62. Aşırı hareketlilik .
63. Vücut sıcaklığında düşüş.
64. Deride gerginlik ve kuruluk.
65. Nabız sayısında azalma.
66. Burkulmalar nerelerde meydana gelir?
67. Hareketsiz eklem bölgelerinde.
68. Hareketli eklem bölgelerinde.
69. Sadece kol eklemlerinde.
70. Sadece bacak eklemlerinde.
71. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?
72. Terleme, mide bulantısı, kusma gibi belirtiler.
73. Ağrı; göğüs yada mide boşluğunun herhangi bir yerinde olabilir, omuzlara, boyuna, çeneye yayılabilir.
74. En çok hazımsızlık,gaz sancısı veya kas ağrısı şeklinde belirti verir ve genellikle bu tür ağrılarla karşılaştırılır.
75. Hepsi.
76. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
77. Bebeklerde şah damarından nabız alınabilir.
78. Bebeklerde kol atardamarından nabız alınabilir.
79. Çocuk ve yetişkinlerde ön kol atardamarından nabız alınabilir.
80. Çocuk ve yetişkinlerde şah damarından nabız alınabilir.
81. Kanamalarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
82. Üzerine şiddetle bastırmak her türlü kanamayı durdurur.
83. Kanın rengi atardamar kanamalarında, toplar damardan daha açık renktedir.
84. Turnike uygulaması karın içi kanamalarında güvenle uygulanabilecek yöntemdir.
85. Kanayan bölgenin kalp seviyesinin altına indirilmesi kanama miktarını azaltır.
86. Yaralanmalarda ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
87. Yaraya saplanan yabancı cisim çıkartılmaz.
88. Kanama varsa tampon yapılır.
89. Yara içi temiz, nemli bir bezle silinir.
90. Yara üzerine bandaj uygulanabilir.
91. Kopan uzuv en çok kaç saat içerisinde sağlık kuruluşuna sevk edilmelidir?
92. 6 b) 4 c) 2 d) 8
93. Boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılır?
94. Ciğerlerdeki su boşaltılır.
95. Suya atlayarak boğulan kişi mutlaka kurtarılır.
96. Bilinç durumu, hava yolu solunumu değerlendirilir.
97. Hepsi.
98. Hangi durumlarda kazazede kesinlikle sedye ile taşınmalıdır?
99. Kolunda yara ve kırık olan.
100. Omurga kırığı olan.
101. Kaburga kırığı olan.
102. Birinci derece yanığı olan.

,

1. Koma pozisyonu hastaya ne sağlar?
2. Hava yolu kusma ihtimaline karşı korunmuş olur.
3. Hasta rahat uyur.
4. Taşıması kolaydır.
5. Kalp masajı bu pozisyonda daha kolay yapılır.
6. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasını ifade eder?
7. Kanayan yerin ilaçla tedavi edilmesi yöntemidir.
8. Kanayan yere pansuman yaparak kanama durdurma yöntemidir.
9. Kanayan yerin alt kısmına basınçlı sargı uygulayarak kanama durdurma yöntemidir.
10. Sıkma bağı ile kemik arasında damarın sıkıştırılarak kanamanın durdurulması yöntemidir.
11. Boyun, sırt ve bel omurları kırıklarında, yaralı uygun şekilde tespit ve nakil edilmezse aşağıdakilerden hangisinin olması beklenir?
12. Nabız atışlarının sürekli hızlanması.
13. Vücudun bir bölgesinde felç oluşması.
14. Bulantı ve kusmanın olması.
15. Vücut sıcaklığının artması.
16. Yetişkinlerde kalp masajı / yapay solunum oranı nedir?
17. 30 / 2 b) 30 / 1 c) 5 / 1 d) 15 / 2
18. Dış kalp masajı yaparken göğüs ön – arka çapını ne kadar çöktürmeliyiz?
19. 1 / 2 b) 1 / 3 c) 2 / 3 d) 1 / 4
20. Sindirim yoluyla oluşan zehirlenmelerde ilk yardımcının yapmaması gerekeni işaretleyiniz?
	1. Bilinç kontrolü yapılır.
	2. ABC değerlendirilir.
	3. Mutlaka kusturulur.
	4. Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
21. Temel yaşam desteğini hangi sıra ile uygularsınız?

1)Ağız içi temizliği yapılır.

2)Baş geriye itilir.

3)Bir el alnına diğer elin ikinci ve üçüncü parmağı çeneye yerleştirilir.

4)Bak, dinle, hisset yapılır.

1. 1 – 3 – 2 – 4 b) 1 – 2 – 3 – 4

c) 1 – 4 – 2 – 3 d) 4 – 1 – 2 – 3

1. Göze yabancı cisim kaçmasında hangisi yapılmaz?
2. Göz ışığa doğru çevrilir alt göz kapağına bakılır.
3. Gerekirse üst göz kapağı açık tutulur.
4. Hastaya gözü kırpıştırması söylenir.
5. Göz ovulur.
6. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilk yardımcının yapmaması gereken hangisidir?
7. Bilinç kontrolü yapılır.
8. ABC ‘si değerlendirilir.
9. Ortamdan uzaklaştırılması gerekiyorsa koma pozisyonunda sürüklenir.
10. 112 aranır.
11. Isı ile oluşan yanıklarda yanlış olanı bulunuz.
12. Kişi hala yanıyorsa koşarak kaçması sağlanır.
13. Yüzük, bilezik, saat vs. çıkartılır.
14. Soğuk bölge 20 dakika soğuk su altında tutulur.
15. Su toplanmış yerler patlatılmaz.
16. Aşağıdakilerden hangisi bayılma nedenlerindendir?
17. Korku b) Aşırı heyecan c)Yorgunluk d)Hepsi
18. Kan şekeri düşüklüğü uzun sürede oluşursa ne gibi şikayetler oluşur?
	1. Baş ağrısı b)Konuşma güçlüğü c)Şuur kaybı d)Hepsi
19. Arı sokmalarında ne yapılır?
20. Yaralı bölgeye dokunulmaz.
21. Arının iğnesi görünüyorsa bile çıkarılmaya gerek yoktur.
22. Soğuk uygulama yapılır.
23. Sıcak su ile yıkanır.
24. Hangisi hayvan ısırmalarında ilk yardımdır?
25. Hafif yaralanmalarda , yara sabun ve soğuk su ile yıkanır.
26. Yaraya dokunulmaz.
27. Yara el ile kapatılır.
28. Polis imdat aranır.
29. Yanlış olan bulunuz.
30. Temel yaşam desteğine başlarken çevrede biri varsa 112 hemen aratılmalıdır.
31. Bebek ve çocuklarda ilk yardımcı yalnız ise 5 tur temel yaşam desteğinden sonra 112’yi aramalıdır.
32. Yetişkinde bak, dinle, hisset yönteminde solunum tespit edilemiyorsa hemen yapay solunuma başlanmalıdır.
33. Temel yaşam desteği sırt üstü sert zeminde yapılmalıdır.
34. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım tanımı içinde yer almaz?
35. Olay yerinde hayatın kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önleme amacı ile yapılan uygulamalardır.
36. İlkyardım eğitimi almış kişilerce yapılır.
37. Tıbbi araç gereç kullanılması gerekmez.
38. Doktor ve /veya sağlık personeli tarafından yapılmalıdır.
39. Yerde yatan birini gördüğünüzde ilkyardımcı olarak ilk ne yapmalısınız?
40. Gözlemlenir.
41. 112 aranır.
42. Çevrilip yüzüne bakılır.
43. Hava yolu açılır.
44. 112’ yi ararken nelere dikkat edilir?
45. Hasta / yaralının adı, sayısı ve durumu bildirilmeli, olayın tanımı yapılmalıdır.
46. Bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği ve zamanı belirtilmelidir.
47. Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olduğu yere yakın bilinen bir yerin adı verilmelidir.
48. Hepsi.
49. Sindirim sistemi elemanı olmayanı işaretleyiniz.
50. Böbrek. b) Yemek borusu. c) Safra kesesi. D) Mide
51. Hava yolunu değerlendirirken yanlış olanı bulun.
	1. Ağız içi temizliği yapılarak kusmuk, yabancı cisim çıkarılır.
	2. Baş – çene pozisyonu verildikten sonra ağız içi temizliği yapılır.
	3. İlkyardımcı ağız içi temizliği yaparken hasta / yaralının vücut sıvılarından kendini korumalıdır.
	4. Hasta / yaralı baş, boyun, gövde ekseni düz olacak şekilde sert zemine yatırılır.
52. Olay yerini değerlendirirken ne yapılmalıdır?
	1. Olay yerinde hasta / yaralıya yapılacak yardımı güçleştirebilecek veya engelleyebilecek meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılır.
	2. Olası patlama ve yangın riskini önlemek için olay yerinde sigara içilmemelidir.
	3. Gaz varlığında ortam havalandırılmalıdır.
	4. Hepsi.
53. Yapay solunum ile ilgili yanlış olanı işaretleyin.
54. Yapay solunuma başlamadan önce bak, dinle, hisset yöntemi ile solunumun durduğundan kesinlikle emin olunmalıdır.
55. Yapay solunum bebeklerde ağızdan ağıza yapılır.
56. Hasta / yaralının burun kanatları verilen havanın çıkmaması için kapatılır.
57. Yapay solunum erişkinde ağızdan ağıza yapılır.
58. Solunum kontrolü bak, dinle, hisset yöntemini kaç saniye uygulayarak yapılmalıdır?
59. 1 - 5 b) 2 - 10 c) 3 – 5 d) 5 – 10
60. Bebekte ( 0 – 1 yaş ) temel yaşam desteği uygularken yanlış olanı işaretleyin.
	1. Bilinç kontrolü topuğuna fiske vurularak yapılır.
	2. Ağız içi temizliği serçe parmak ile yapılır.
	3. İlkyardımcının, bebeğin vücut salgılarından kendisini korumasına gerek yoktur.
	4. Solunum bak, dinle, hisset ile değerlendirilir.
61. Aşağıdakilerden hangisi kısmi tıkanma için yanlıştır?
62. Öksürür.
63. Nefes kısmen alabilir.
64. Konuşabilir.
65. Sırtına 5 – 7 kez vurularak ilkyardım uygulanır.
66. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerini düşüren nedenlerdendir?
67. Uzun egzersizler sonrası.
68. Uzun süre aç kalma.
69. Bağırsak ameliyatı geçirende yemek sonrası.
70. Hepsi.
71. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenlerindendir?
72. Düşme b) Kafa travması c) Zehirlenme d) Hepsi
73. Aşağıdakilerden hangisi kalp spazmı belirtisi değildir?
	1. Hareketle azalan ağrı.
	2. Nefes darlığı.
	3. Göğüs ağrısı kollara, boyuna, sırta, çeneye yayılabilir.
	4. Göğüs ağrısı hareket, heyecan, üzüntü, fazla yemek yeme ile ortaya çıkar.
74. Yılan sokmalarında hangisi yapılmaz?
75. Hasta sakinleştirilip dinlemesi sağlanır.
76. Yara emilir.
77. Yara su ile yıkanır.
78. Kol ve bacaklarda ise dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.
79. Deniz canlıları sokmasında belirtiler nelerdir?
80. Kızarma b) Şişme c) İltihaplanma d) Hepsi
81. Kanama kontrolünde aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?
	1. Tentürdiyot uygulanır.
	2. Oksijenli su uygulanır.
	3. Kantaron ot basılır.
	4. Gazlı bez ile direk bası uygulanır.
82. Dış kanamalarda ilkyardım uygulamalarından yanlış olanı bulunuz.
83. Kanayan bölge görülecek şekilde hasta / yaralının üstü örtülür.
84. Kanayan bölge kalp seviyesinin altında kalacak şekilde sarkıtılır.
85. Bandaj sarılır.
86. Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır.
87. Şok belirtileri nelerdir?
88. Hızlı ve zayıf nabız
89. Soğuk, soluk, nemli cilt
90. Hızlı ve yüzeysel solunum
91. Hepsi
92. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirleyen faktörlerden değildir?
93. Yaş b) Yaygınlık c) Cinsiyet d) Solunum yoluyla görülen zarar
94. Delici karın yaralanmalarında ilkyardımcının yapmaması gerekeni işaretleyiniz.
	1. Hasta / yaralının bilinç kontrolü yapılır.
	2. ABC’ si değerlendirilir.
	3. Dışarı çıkan organlar kurumaması için karın boşluğuna sokulur.
	4. Ağızda yiyecek ve içecek bir şey verilmez.
95. Delici göğüs yaralanmalarında görülen belirtiler nelerdir?
96. Yoğun ağrı b) Solunum zorluğu c) Kan tükürme d) Hepsi
97. Sıcak çarpmasında ilkyardım uygulamalarında ne yapılır?
	1. Şahıs serin ve havadar bir yere alınır.
	2. Giysiler çıkarılır.
	3. Kusmuyorsa ve bilinci açıksa 1 litre suya 1 çay kaşığı karbonat ve 1 çay kaşığı tuz katılarak karışım hazırlanır ve bu sıvı içirilir.
	4. Hepsi.
98. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım uygulamaları aşağıdakilerden hangisidir?
99. Ortam havalandırılır.
100. ABC değerlendirilir.
101. Bilinç açık ise yarı oturur pozisyon verilir.
102. Hepsi.
103. Kırıklarda ilkyardım uygulamalarından yanlış olanı bulunuz.
104. Hasta / yaralı hareket ettirilmez.
105. Tespit yapılırken parmaklar görülecek şekilde açıkta bırakılır.
106. Kırık bölgede sık aralıklarla nabız, deri rengi ve ısısı kontrol edilir.
107. Hiçbiri
108. Hangisi boğulma belirtisidir?
109. Kolay nefes alma.
110. Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morarma.
111. Cevaplar isabetli ve kararlıdır.
112. Tükürüğü rahat yutar.
113. Sedye ile taşıma tekniklerinden hangisi yanlıştır?
114. Hasta / yaralı battaniye ya da çarşaf gibi malzeme ile sarılmalıdır.
115. Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır.
116. Sedye dik konumda olmalıdır.
117. Sedye hareketlerini yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermelidir.
118. Vücuttaki gaz alışverişi görevini yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlaya sistem hangisidir ?
	1. Sindirim Sistemi b) Sinir Sistemi c) Dolaşım Sistemi d) Solunum Sistemi
119. Solunum yollarına yabancı cisim kaçması, eller boyuna götürülmüş, konuşamayan ve nefes alamayan hastaya nasıl bir ilkyardım yöntemi uygulanır ?
	1. Temel Yaşam Desteği (TYD) b) Rentek Manevrası

c) Heimlich Manevrası d) Öksürmeye Teşvik

1. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardımcı aşağıdakilerden hangisini yapmaz ?
	1. 112 Aranır. b) Bilinç kontrolü yapılır.
	2. ABC değerlendirilir. d) Ortamdan uzaklaştırmak için koma pozisyonu verilir.
2. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenlerinden değildir ?
	1. Düşme ve şiddetli darbe b) Korku, aşırı heyecan

c) Zehirlenme d) Havale gibi hastalıklar

1. Hangi donuk derecesinde içi su dolu kabarcıklar oluşur ?
	1. 1 b) 2 c) 3 d) 4
2. Aşağıdakilerden hangisi arı sokmasında yapılan uygulamalardandır ?
	1. Yaralı bölgeye dokunulmaz
	2. Yara sıcak su ile yıkanır
	3. Arının iğnesi çıkartılmaz
	4. Soğuk uygulama yapılır
3. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine dahil değildir ?
	1. 112 nin aranması
	2. Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
	3. Hastane acil servislerindeki müdahale
	4. Rehabilitasyon merkezlerindeki tedavi
4. Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu ile oluşan zehirlenmelerde yapılan işlemlerden biri değildir ?
5. Hasta mutlaka kusturulur
6. Bilinç kontrolü yapılır
7. Yaşamsal bulguları değerlendirilir
8. 112 ye haber verilir.